

Liberta Care

Woon, leer-werk traject in Tsjechië

Persoonlijk Actie Plan



Persoonlijke gegevens deelnemer:

Naam
Adresgegevens
(Straat, postcode en Plaats)
Geboortedatum-.....-.....

In het **actieplan** wordt vastgelegd wat de leerpunten in het traject zijn

Dit heeft betrekking op de 5 leefgebieden	Per onderdeel beschrijf je:
1. mezelf	1. wat wil ik daarin bereiken?
2. familie	2. wat moet ik daarvoor doen?
3. vrienden en vrije tijd	3. welke stappen moet ik daarvoor zetten?
4. studie en werk	4. welke ondersteuning heb ik daarbij nodig?
5. wonen	5. wanneer wil ik het bereikt hebben?

Dit doe je zo concreet mogelijk. Het schema helpt je daarbij.

Als je per onderdeel verschillende punten wilt invullen, vul je het zelfde schema meerdere keren in

Hier zijn 2 voorbeelden

Mezelf	Ik wil me fit voelen
Wat wil ik daarin bereiken?	5 kg. aankomen en een betere conditie hebben
Wat moet ik daarvoor doen?	Regelmatig en gezond eten sporten
Welke stappen moet ik daarvoor zetten?	3 keer per dag verantwoord eten minder snoepen en chips eten leuke sport kiezen 3x per week tijd inplannen om te sporten
Welke ondersteuning heb ik daarvoor nodig?	Wijs me erop als ik chips of snoep eet herinner me aan het sporten
Wanneer wil ik het bereikt hebben?	Over 13 weken, aan het eind van het traject

Vrienden en Vrije Tijd	Ik wil gezellig en zonder problemen kunnen uitgaan
Wat wil ik daarin bereiken?	Niet meer in aanraking komen met de politie
Wat moet ik daarvoor doen?	Met de vrienden omgaan, die geen ruzie zoeken max 3 glazen alcohol drinken op een avond
Welke stappen moet ik daarvoor zetten?	Verhuizen en een nieuwe vriendenkring opbouwen
Welke ondersteuning heb ik daarvoor nodig?	Hulp bij het zoeken naar andere woonruimte
Wanneer wil ik het bereikt hebben?	Over 13 weken woonruimte hebben en in de maanden daarna gezellig uitgaan

Mezelf	
Wat wil ik daarin bereiken?	
Wat moet ik daarvoor doen?	
Welke stappen moet ik daarvoor zetten?	
Welke ondersteuning heb ik daarvoor nodig?	
Wanneer wil ik het bereikt hebben?	

Familie	
Wat wil ik daarin bereiken?	
Wat moet ik daarvoor doen?	
Welke stappen moet ik daarvoor zetten?	
Welke ondersteuning heb ik daarvoor nodig?	
Wanneer wil ik het bereikt hebben?	

Vrienden en Vrije Tijd	
Wat wil ik daarin bereiken?	
Wat moet ik daarvoor doen?	
Welke stappen moet ik daarvoor zetten?	
Welke ondersteuning heb ik daarvoor nodig?	
Wanneer wil ik het bereikt hebben?	

Studie en Werk	
Wat wil ik daarin bereiken?	
Wat moet ik daarvoor doen?	
Welke stappen moet ik daarvoor zetten?	
Welke ondersteuning heb ik daarvoor nodig?	
Wanneer wil ik het bereikt hebben?	

Wonen	
Wat wil ik daarin bereiken?	
Wat moet ik daarvoor doen?	
Welke stappen moet ik daarvoor zetten?	
Welke ondersteuning heb ik daarvoor nodig?	
Wanneer wil ik het bereikt hebben?	

Ondertekend door:

deelnemer

plaatsende organisatie
in Nederland

Liberta Care

.....

.....

.....

bij een minderjarige tevens
minimaal 1 van de ouders/
verzorgers

Naam vertegenwoordiger

Mw. L.H.Elzenga

.....

Datum, en Plaats

Stichting Liberta Care

Luxemburglaan 659

1966 MN Heemskerk

Postadres

407 56 Jiretin pod Jelovou

Holland

Lesné 17

Tsjechië

KvK 343 60 264

gevestigd in Nederland